

www.leichtathletikteam.de



Ausschreibung Sportfeste 2010

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.

Kreismeisterschaft Blockwettkampf

für Schüler/innen A und B mit Kreis Köln

Samstag, 01. Mai 2010 im Sportpark Nord Bonn

Kreismeisterschaft Bonn/Rhein-Sieg und Oberberg

für Schüler/innen A, Jugend, Frauen und Männer

Samstag, 15. Mai 2010 im Sportpark Nord Bonn

Läuferabend der SSF Bonn

für Schüler/innen A, Jugend B/A und Männer/Frauen

Mittwoch, 02. Juni 2010 im Sportpark Nord Bonn

Schülersportfest der SSF Bonn für Schüler/innen B, C und D

Donnerstag, 03. Juni 2010 im Sportpark Nord Bonn

SSF BONN

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.
Leichtathletik



Sportfeste 2010

- Ort:** Sportpark Nord Bonn; Kölnstraße 250
Vollkunststoffanlage max. 6mm Spikes (Hoch & Speer 9mm)
- Meldungen:** SSF Bonn 1905 e.V.
Alois Gmeiner
Binger Straße 54
53859 Niederkassel
Tel.: 02208/5243
Fax/Geschäftsstelle: 0228/673333
Info-E-Mail: Alois.Gmeiner@netcologne.de
- E-Mail:** meldungen@leichtathletikteam.de
Meldungen für Kreismeisterschaften an den Kreis Bonn/Rhein-Sieg.
- Meldeschluss:** Läuferabend 02.06.2010 Eingang: 27.05.2010
Schülersportfest 03.06.2010 Eingang: 27.05.2010
Kreismeisterschaften siehe: www.lvn-kreis-bonn-rheinsieg.de
- Startgeld:** Erwachsene/Jugendliche: 3.- Euro
Schüler: 2.- Euro
Staffel/Dreikampf (50m, Weit, Ball): 3.- Euro
- Nachmeldungen:** Im Rahmen der organisatorischen Möglichkeiten bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn.
Erhöhtes Startgeld: + 1.- Euro je Disziplin
- Startunterlagen:** Werden nur vereinsweise ausgegeben.
Stellplatzkarten für Läufe müssen mindestens 45 Minuten vor der angegebenen Startzeit abgegeben werden.
- Ergebnisdienst:** Ergebnisliste 2 Tage nach Wettkampf im Internet unter: www.leichtathletikteam.de
- Zeitnahme:** Bei allen Läufen erfolgt vollelektronische Zeitnahme.
- Anreise:** Aus allen Richtungen: BAB 565; Ausfahrt Bonn Zentrum (4) Richtung Zentrum; bzw. BAB 555 geradeaus Richtung Zentrum; im Verteilerkreis nach Aral-Tankstelle rechts in den Lievelingsweg; an der Ampel links in die Kölnstraße; nach ca. 400m rechts Am Neuen Lindenhof; Großer Parkplatz in unmittelbarer Nähe des Stadionhaupteingangs.
- Umkleiden:** Im Stadionhauptgebäude sind ausreichend Umkleiden und Duschen vorhanden.
- Imbiss:** Auf der Haupttribüne mit Speisen und Getränken.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Die Wettkämpfe werden nach den **Internationalen Wettkampfbregeln**, der **LAO** und der **VAO** durchgeführt.

Vorsitzender: Michael Scharf
Geschäftsführung: Maika Schramm
Anschrift: Kölnstr. 313a, D-53117 Bonn
Vereinsregister: 1987

Fon: +49(0) 228-67 68 68
Fax: +49(0) 228-67 33 33
email: info@ssf-bonn.de
Internet: www.ssf-bonn.de

Konto: 7203
BLZ: 370 501 98
Bank: Sparkasse KölnBonn
Ust-ID: 205/5783/0653

Zeitplan für den Läuferabend der SSF Bonn 1905 e.V. am Mittwoch, den 02. Juni 2010

Uhrzeit	Männer	MJA/mjb	M 15/14	Frauen	WJA/wjb	W 15/14	Uhrzeit
17:30	Weit	Weit				100m ZE	17:30
17:40					100m ZE		17:40
17:50				100m ZE			17:50
18:00			100m ZE	Hoch	Hoch		18:00
18:10		100m ZE					18:10
18:20	100m ZE						18:20
18:30						800m	18:30
18:40			Weit	800m *	800m *	Weit	18:40
18:50	800m *	800m *					18:50
19:00			1000 m				19:00
19:10				200m ZE	200m ZE		19:10
19:20	200m ZE	200m ZE					19:20
19:30	Hoch	Hoch					19:30
19:40				400m	400m		19:40
19:50		400m					19:50
20:00	400m			Weit	Weit		20:00
20:10			300 m				20:10
20:20						300 m	20:20
20:30	1500m *	1500m *		1500m *	1500m *		20:30
20:45	3000m *	3000m *	3000m *	3000m *	3000m *	3000m *	20:45

Meldeschluss: 27.05.2010

Änderungen vorbehalten!

* = Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Laufeinteilung erst eine halbe Stunde vor dem Start.

Anfangshöhen Hochsprung:

150 cm

130 cm

Steigerung: 4x 5cm, danach jeweils +3cm

Auf den Stellplatzkarten der Läufe bitte die Bestleistungen angeben, danach werden die Laufeinteilungen vorgenommen.

☺ **Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg** ☺

Zeitplan für das Schülersportfest der SSF Bonn 1905 e.V. am Donnerstag, den 03. Juni 2010

10:00	M5-M9 Dreikampf		W5-W9 Dreikampf		10:00
12:00	Siegerehrung M5-M9 und W5-W9				12:00
Uhrzeit	M10/11	M12/13	W10/11	W12/13	Uhrzeit
12:30	4x50m		4x50m		12:30
12:45		4x75m		4x75m	12:45
13:00		Hoch 1	Hoch 2	Weit 2	13:00
13:30	50m				13:30
13:45			50m		13:45
14:00	Weit 1				14:00
14:15		75m			14:15
14:30			Ball 1		14:30
14:45				75m	14:45
15:00	Hoch 2				15:00
15:15		Ball 2			15:15
15:30				Hoch 1	15:30
15:45			Weit 2		15:45
16:00	Ball 1	Weit 1			16:00
16:15			800m		16:15
16:30				800m	16:30
16:45				Ball 2	16:45
17:00	1000m	1000m			17:00

Meldeschluss: 27.05.2010 **Änderungen vorbehalten!**

Anfangshöhen Hochsprung:

110 cm	120 cm	105 cm	95 cm
--------	--------	--------	-------

Steigerung: 4x 5cm, danach jeweils +3cm

Für die **Riegeneinteilung** des Dreikampfs sammeln sich bitte alle Schülerinnen und Schüler um **9:50 Uhr** auf dem Spielfeld .

Auszeichnungen: Für die Plätze 1 bis 8 gibt es Urkunden. Nicht abgeholte Urkunden werden nur gegen Abgabe eines ausreichend frankierten Umschlags zugesandt. Können aber auch bei allen LA-Veranstaltungen im Sportpark Nord abgeholt werden.

☺ **Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg** ☺